

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

DÉFIS SPORTIFS

3 challenges Trail

▶ À la participation

Pour être récompensé(e),
il faut participer à au moins
7 épreuves sur 9.

CHAQUE
CHALLENGE EST
INDÉPENDANT
L'UN DE
L'AUTRE

POSSIBILITÉ
DE PARTICIPER
AUX 3
CHALLENGES

▶ À la performance

Le classement s'effectue selon un barème
de points prenant en compte la distance des
épreuves (km effort-dénivelé).

**Les 15 premières femmes et les 15
premiers hommes de ce classement seront
récompensés.**

▶ Nocturne

Pour être récompensé(e), il faut être dans
les **10 premiers femmes et hommes** à
participer à au moins **4 épreuves.**



Conception graphique et impression : CD 16 • Crédit photo : AdobeStock • Ne pas jeter sur la voie publique

www.sportsdenature16.lacharente.fr

Facebook Département de la Charente - Officiel // Instagram @departementcharente

CHALLENGES 2024

À LA PARTICIPATION

- ▶ **7 avril** Trail des P'tits loups à COURCÔME
- ▶ **14 avril** Trail des Lavoirs à ANAIS
- ▶ **1^{er} mai** Trail du Brin d'Aillet à SIREUIL
- ▶ **19 mai** Roc'n run à SERS
- ▶ **26 mai** Trail de la Terre Cuite à ROUMAZIÈRES
- ▶ **29 juin** Trail de la Grande Champagne à SEGONZAC
- ▶ **8 sept.** Les Vadrouilles à MANSLE
- ▶ **22 sept.** Les Traces de Champniers à CHAMPNIERS
- ▶ **6 oct.** Trail de Louzac à LOUZAC

À LA PERFORMANCE

- ▶ **4 fév.** Trail du Grand Cognac à JULIENNE
- ▶ **24 mars** La Puymoyennaise à PUYMOYEN
- ▶ **27 avril** Trail de la Boème à MOUTHIER
- ▶ **5 mai** La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais à MOSNAC
- ▶ **2 juin** Trail du Montmorélien à MONTMOREAU
- ▶ **25 août** Trail de la vallée de la Sonnette à PARZAC
- ▶ **1^{er} sept.** La Braconnienne-Briaude à BRIE 
- ▶ **3 nov.** La Montliardaise à MOULIDARS
- ▶ **17 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER

NOCTURNE

- ▶ **13 jan.** La Mosnacoturne à MOSNAC
- ▶ **27 jan.** L'hivernal de la Grande Champagne à BOUTEVILLE
- ▶ **17 fév.** Trail de la Chandeleur à LA COURONNE
- ▶ **26 oct.** Le trail diabolique du Grand Cognac à BOURG-CHARENTE
- ▶ **16 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER 