

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

DÉFIS SPORTIFS

3 challenges Trail

▶ À la participation

Pour être récompensé(e), il faut participer à au moins **7 épreuves sur 9.**

CHAQUE
CHALLENGE EST
INDÉPENDANT
L'UN DE
L'AUTRE

POSSIBILITÉ
DE PARTICIPER
AUX 3
CHALLENGES

▶ À la performance

Le classement s'effectue selon un barème de points prenant en compte la distance des épreuves (km effort-dénivelé).

Les 15 premières femmes et les 15 premiers hommes de ce classement seront récompensés.

▶ Nocturne

Pour être récompensé(e), il faut participer à au moins **4 épreuves** et être dans les **10 premiers femmes et hommes.**



Conception graphique et impression : CD 16 • Crédit photo : AdobeStock Ne pas jeter sur la voie publique

sportsdenature16.lacharente.fr

📍 Département de la Charente - Officiel // 📱 @departementcharente

CHALLENGES 2025

À LA PARTICIPATION

- ▶ **2 fév.** Trail du Grand Cognac à JULIENNE
- ▶ **23 mars** La Puymoyennaise à PUYMOYEN
- ▶ **26 avril** Trail de la Boëme à MOUTHIER
- ▶ **11 mai** La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais à MOSNAC
- ▶ **18 mai** Grand trail de la Folle Blanche à CHERVES-RICHEMONT
- ▶ **1^{er} juin** Trail du Montmorélien à MONTMOREAU
- ▶ **31 août** Trail de la vallée de la Sonnette à SAINT-CLAUD
- ▶ **7 sept.** La Braconnienne-Briaude à BRIE 
- ▶ **2 nov.** La Montliardaise à MOULIDARS

À LA PERFORMANCE

- ▶ **13 avril** Trail des Lavois à ANAIS
- ▶ **1^{er} mai** Trail du Brin d'Aillet à SIREUIL
- ▶ **18 mai** Roc'n run à SERS
- ▶ **25 mai** Trail de la Terre Cuite à ROUMAZIÈRES
- ▶ **21 juin** Trail de la Grande Champagne à SEGONZAC
- ▶ **14 sept.** Les Vadrouilles vertes à MANSLE
- ▶ **28 sept.** Les Traces de Champniers à CHAMPNIERS
- ▶ **5 oct.** Trail de Louzac à LOUZAC
- ▶ **23 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER

NOCTURNE

- ▶ **11 jan.** La Mosnacoturne à MOSNAC
- ▶ **25 jan.** L'hivernal de la Grande Champagne à BOUTEVILLE
- ▶ **8 fév.** Trail de la Chandeleur à LA COURONNE
- ▶ **25 oct.** Le trail diabolique du Grand Cognac à BOURG-CHARENTE
- ▶ **22 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER 