

DÉFIS SPORTIFS

3 challenges Trail

POSSIBILITÉ
DE PARTICIPER
**AUX 3
CHALLENGES**

► À la performance

Le classement s'effectue selon un barème de points prenant en compte la distance des épreuves (km effort-dénivelé).

Les 15 premières femmes et les 15 premiers hommes de ce classement ayant participé à au moins 3 épreuves seront récompensés.

► À la participation

Pour être récompensé(e), il faut participer à au moins **5 épreuves sur 7.**

CHAQUE
CHALLENGE EST
**INDÉPENDANT
L'UN DE
L'AUTRE**

► Nocturne

Pour être récompensé(e), il faut participer à au moins **4 épreuves** et être dans les **10 premiers femmes et hommes.**



CHALLENGES 2026

À LA PERFORMANCE

- ▶ **1 fév.** Trail du Grand Cognac à JULIENNE
- ▶ **5 avril** La Puymoyennaise à PUYMOYEN
- ▶ **25 avril** Trail de la Boème à MOUTHIERS
- ▶ **10 mai** La Mosnacotoise Trail du vignoble cognaçais à MOSNAC-SAINT-SIMEUX
- ▶ **17 mai** Grand trail de la Folle Blanche à CHERVES-RICHEMONT
- ▶ **7 juin** Trail du Montmorélien à MONTMOREAU
- ▶ **30 août** Trail de la vallée de la Sonnette au GRAND-MADIEU
- ▶ **6 sept.** La Braconnienne-Briaude à BRIE
- ▶ **1^{er} nov.** La Montliardaise à MOULIDARS



À LA PARTICIPATION

- ▶ **12 avril** Trail des Lavoires à ANAIS
- ▶ **1^{er} mai** Trail du Brin d'Aillet à SIREUIL
- ▶ **31 mai** Trail de la Terre Cuite à ROUMAZIÈRES
- ▶ **20 juin** Trail de la Grande Champagne à SEGONZAC
- ▶ **27 sept.** Les Traces de Champniers à CHAMPNIERS
- ▶ **4 oct.** Trail de Louzac à LOUZAC
- ▶ **22 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER (inclus le combiné)

NOCTURNE

- ▶ **10 jan.** La Mosnacoturne à MOSNAC-SAINT-SIMEUX
- ▶ **24 jan.** L'hivernal de la Grande Champagne à LIGNIERES-SONNEVILLE
- ▶ **7 fév.** Trail de la Chandeleur à LA COURONNE
- ▶ **31 oct.** Le trail diabolique du Grand Cognac à BOURG-CHARENTE
- ▶ **21 nov.** Trail du Chambon à EYMOUTHIER (exclu le combiné)

